

ПЛАН РАБОТЫ РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА
УЧРЕЖДЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ
«ГРОДНЕНСКОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА»
НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

II ступень – «Мой ребёнок - подросток»
для родителей учащихся VII – IX классов

Темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Класс	Ответственные	Сопровождение
Тема 1. Адаптация учащихся в новом коллективе					
1.Формирование нового учебного коллектива 7 класса. 2.Адаптация ребенка в новой среде. 3.Трудности адаптации семиклассников к школе	18.10.2025	Лекция	VII	Напреенко Т.М.	Педагог-психолог, педагог социальный
Тема 2. Профилактика правонарушений подростков.					
1.Противоправное поведение несовершеннолетних. 2. Факторы и причины правонарушений. 3.Подростки «группы риска»	20.12.2025	Круглый стол	VII	Напреенко Т.М.	Педагог-психолог, педагог социальный, инспектор ИДН
Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста					
1.Жизнь семьи с ребенком подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. 2.Психологический климат в семье. 3.Родительский авторитет. Как	21.03.2026	Дискуссия	VII	Напреенко Т.М.	Педагог-психолог

его приобрести и как не потерять. 4.Правила взаимодействия с подростком					
Тема 4. Как повысить учебную мотивацию подростков.					
1.Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. 2.Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех	16.05.2026	Беседа	VII	Напреенко Т.М.	Педагог-психолог, педагог социальный
VIII -е классы					
Тема 1. Жизненные цели подростков					
1.Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. 2.Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей	18.10.2025	Лекция	VIII «А» VIII «Б»	Чиж Е.М., Ясева Е.Н.	Педагог-психолог, педагог социальный
Тема 2. Как уберечь подростка от насилия					
1.Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. 2.Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. 3.Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»)	20.12.2025	Форум	VIII «А» VIII «Б»	Чиж Е.М., Ясева Е.Н.	Педагог-психолог, педагог социальный, инспектор ИДН
Тема 3. Осторожно: суицид					
1.Суицид среди несовершеннолетних.	21.03.2026	Беседа	VIII «А» VIII «Б»	Чиж Е.М., Ясева Е.Н.	Педагог-психолог, педагог социальный

2. Виды и причины. 3. Мотивы суицидального поведения у подростков. 4. Индикаторы суицидального риска. Профилактика суицидального поведения					
Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях					
1. Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. 2. Развод как психотравмирующий фактор. Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов. 3. Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов	16.05.2026	Круглый стол	VIII «А» VIII «Б»	Чиж Е.М., Ясева Е.Н.	Педагог-психолог, педагог социальный
IX -е классы					
Тема 1. Портрет современного подростка					
1. Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. 2. Личностные особенности и особенности общения. 3. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе	18.10.2025	Лекция	IX «А» IX «Б»	Кондрусевич В.В., Тарасевич С.С.	Педагог-психолог, педагог социальный, медицинский работник

Тема 2. Агрессия, её причины и последствия					
1.Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми. 2.Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. 3.Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка	20.12.2025	Беседа	IX «А» IX «Б»	Кондрусевич В.В., Тарасевич С.С.	Педагог-психолог, педагог социальный
Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять					
1.Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. 2.Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. 3.Профилактика вредных привычек	21.03.2026	Лекция	IX «А» IX «Б»	Кондрусевич В.В., Тарасевич С.С.	Педагог-психолог, педагог социальный, медицинский работник
Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию?					
1.Профессиональные намерения и возможности учащихся. 2. Влияние семьи на выбор профессии подростком. Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии? 3.Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики	16.05.2026	Форум	IX «А» IX «Б»	Кондрусевич В.В., Тарасевич С.С.	Педагог-психолог, педагог социальный

склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков					
III ступень – «Мой ребёнок - старшеклассник» для родителей учащихся X- XI классов					
X-е классы					
Тема 1. Здоровье – это жизнь					
1.Факторы риска для здоровья современной молодежи. 2.Проблема здорового питания. Увлечение диетами. 3.Гиподинамия – проблема современных молодых людей. 4.Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки.Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни. Режим дня	18.10.2025	Беседа	X «А» X «Б» X «В»	Брикач С.И., Григоревич В.И., Прокопчук А.Н.	Педагог-психолог, педагог социальный, медицинский работник
Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка					
1.Особенности юношеской любви. 2. Культура поведения влюбленных. 3.Как помочь, а не навредить взрослому ребёнку	20.12.2025	Дискуссия	X «А» X «Б» X «В»	Брикач С.И., Григоревич В.И., Прокопчук А.Н.	Педагог-психолог, педагог социальный, медицинский работник
Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек.					
1.Репродуктивное здоровье юношей и девушек. 2. Факторы риска для репродуктивного здоровья. Условия сохранения репродуктивного здоровья. 3.Отношения между юношами и	21.03.2026	Круглый стол	X «А» X «Б» X «В»	Брикач С.И., Григоревич В.И., Прокопчук А.Н.	Педагог-психолог, педагог социальный, медицинский работник

девушками, любовь и сексуальные отношения. 4. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья					
Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?					
1.Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. 2. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе	16.05.2026	Круглый стол	X «А» X «Б» X «В»	Брикач С.И., Григоревич В.И., Прокопчук А.Н.	Педагог-психолог, педагог социальный
XI-е классы					
Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?					
1.Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. 2.Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. 3.Профессиональные династии. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии	18.10.2025	Форум	XI «А» XI «Б» XI «В»	Сивук О.А., Мазеть С.И., Цыбинская З.В.	Педагог-психолог, педагог социальный
Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?					
1.Зависимое поведение, его причины, факторы риска. 2.Формирование зависимости. 3.Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и	20.12.2025	Беседа	XI «А» XI «Б» XI «В»	Сивук О.А., Мазеть С.И., Цыбинская З.В.	Педагог-психолог, педагог социальный, инспектор ИДН

нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. 4.Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей					
Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни.					
1.Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. 2.Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни	21.03.2026	Дискуссия	XI «А» XI «Б» XI «В»	Сивук О.А., Мазеть С.И., Цыбинская З.В.	Педагог-психолог, педагог социальный
Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?					
1.Профилактика экзаменационного стресса. 2.Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. 3. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (мнемотехники, приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации). 4.Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. 6. Режим учебного труда и отдыха в экзаменационный период	16.05.2026	Семинар	XI «А» XI «Б» XI «В»	Сивук О.А., Мазеть С.И., Цыбинская З.В.	Педагог-психолог, педагог социальный